

«СОГЛАСОВАНО»

Министр
по физической культуре и спорту
Республики Саха (Якутия)

_____ Л.Н. Спиридонов
«___» апреля 2022 г.

«СОГЛАСОВАНО»

Глава
Муниципального образования
Республики Саха (Якутия)

_____ / _____
«___» апреля 2022 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Руководитель Администрации
Главы Республики Саха (Якутия)
и Правительства Республики Саха (Якутия)

_____ Г.Н. Михайлов
«___» апреля 2022 г.

«СОГЛАСОВАНО»

Председатель
Федерации профсоюзов
Республики Саха (Якутия)

_____ Н.Н. Дегтярев
«___» апреля 2022 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

Республиканского фестиваля (акции) «Мир! Май! ГТО!» по выполнению
нормативов Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО) среди населения
Республике Саха (Якутия).

Во исполнения Указа Главы Республики Саха (Якутия) от 28.05.2019 года, № 567
«Об установлении Единого дня выполнения нормативов испытаний (тестов)
Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО)
в Республике Саха (Якутия)».

г. Якутск – 2022 год.

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Республиканский фестиваль (акция) «Мир! Май! ГТО!» по выполнению нормативов Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в Республики Саха (Якутия) приуроченное к «Году матери в Республике Саха (Якутия)» и «100-летию образования Якутской АССР» (далее Республиканская акция) проводится в рамках Федерального проекта «Спорт – норма жизни», в соответствии с планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденным распоряжением Правительства Российской Федерации от 30.06.2014 № 1165-р (в редакции от 24.08.2017 № 1813-р) и Указа Главы Республики Саха (Якутия) от 28.05.2019 года, № 567 «Об установлении Единого дня выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в Республике Саха (Якутия)» (ежегодно 4 пятница мая месяца).

II. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Целью мероприятия по приему нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в рамках Республиканской акции является укрепление здоровья, гармоничное и всестороннее развитие личности, воспитание патриотизма.

Задачами являются:

- а) увеличение числа граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом в Республике Саха (Якутия);
- б) повышение уровня физической подготовленности и продолжительности жизни граждан Республики Саха (Якутия);
- в) формирование у населения осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическое самосовершенствование и ведение здорового образа жизни;
- г) повышение рейтинга Республики Саха (Якутия) во Всероссийском рейтинге по реализации комплекса ГТО;
- д) стимулирование граждан, поддерживающих активный образ жизни и присвоение нагрудных знаков отличия комплекса ГТО;

III. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Республиканская акция проводится во всех муниципальных образованиях и городских округах Республики Саха (Якутия) в период с **27 – 29 мая 2022 года**, общая продолжительность акции в течение 3 календарных дней.

Задействованы объекты спорта и активного отдыха Министерства по физической культуре и спорту Республики Саха (Якутия), муниципальных

образований и городских округов Республики Саха (Якутия) и Федеральных и Республиканских ВУЗов и ССУЗов.

Программа и график проведения Республиканской акции **Приложение №1** настоящего Положения согласованной Главой муниципального образования и городского округа Республики Саха (Якутия) по месту жительства.

IV. ОБЩЕЕ РУКОВОДСТВО

Общее руководство подготовкой и проведением выполнения нормативов испытания комплекса ГТО осуществляет Министерства по физической культуре и спорту Республики Саха (Якутия), Главами муниципальных образований и городских округов Республики Саха (Якутия), Республиканские и муниципальные центры тестирования ВФСК ГТО по месту жительства.

Ответственный Региональный центр ВФСК ГТО Республики Саха (Якутия).

V. УЧАСТНИКИ АКЦИИ

В Республиканской акции принимают участие:

- государственные и муниципальные служащие;
- работники государственных и муниципальных учреждений, предприятий;
- общественные и молодежные организации, профсоюзы;
- студенты образовательных учреждений ССУЗов и ВУЗов;
- работники образовательных учреждений;
- граждане, зарегистрированные во Всероссийском интернет – портале

www.gto.ru

Участие в акции видных общественных деятелей, спортивной, культурной и научной общественности приветствуется.

VI. УСЛОВИЯ ДОПУСКА

Участие в Республиканской акции во исполнении Указа Главы Республики Саха (Якутия) от 28.05.2019 года, № 567 «Об установлении Единого дня выполнения нормативов ГТО» в виде согласованного «Положения» о проведении Республиканской акции по месту жительства, Главой муниципального образования и городского округа Республики Саха (Якутия) подается на электронную почту sakha.gto@gmail.com срок до 10 мая 2022 года для включения в реестр участников акции.

Все участники акции должны быть обязательно зарегистрированы на Всероссийском интернет – портале комплекса ГТО по адресу: www.gto.ru, иметь уникальный идентификационный номер участника (УИН).

В день акции судьям по допуску предоставляются, следующие документы:

- оригинал заявки, заверенный руководителем предприятия (учреждения);

- оригинал индивидуальной заявки;
- паспорт или документ, удостоверяющий личность участника (или участников);
- медицинское заключение на каждого участника, выданное лечебным учреждением по месту жительства на основании приказа Минздрава России от 01.03.2016 № 134н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, занимается физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Граждане без медицинской справки или не заверенные медицинским работником коллективные заявки не допускаются к выполнению испытаний комплекса ГТО.

Мероприятия по предотвращению распространения новой коронавирусной инфекции COVID-19 осуществляются в соответствии с Регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий Министерства по физической культуре и спорту Республики Саха (Якутия) от 11.03.2022 г. №113-ОД пункта 1.4 п/п 4, в условиях сохранения рисков распространения (COVID-19).

КОНТАКТЫ:

г. Якутск, ул. Лермонтова 64 (стадион «Туймаада» им. Н.Н. Тарского,
Телефон: 8 (411 – 2) 31 – 81 – 83, Электронный адрес: sakha.gto@gmail.com

ПРОГРАММА (общая)

Республиканского фестиваля (акции) «МИР! МАЙ! ГТО!» по выполнению нормативов Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» ГТО среди населения Республики Саха (Якутия).

Время	Вид испытаний (тестов)	Место проведения	Ответственные и судьи
27 мая 2022 года (Пятница)			
09:00 – 11:00 (дезинфекция).	Регистрация участников.	Стадион, спортивный комплекс.	Специалисты управления спорта, управления образования и ССУЗов; Муниципальные центры тестирования ВФСК ГТО.
11:30 – 13:30 (дезинфекция).	Торжественное открытие.		
14:30 – 16:30 (дезинфекция).	Виды испытаний 1 дня:		
	- Подтягивание из виса на высокой (муж) и на низкой (жен.) перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, рывок гири 16 кг;		
	- Наклон, вперед стоя на гимнастической скамье (см);		
	- Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см);	Стадион, спортивный комплекс.	Муниципальные центры тестирования ВФСК ГТО.
	- Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин);		
	- Челночный бег 3х10 (с).		
28 мая 2022 года (Суббота)			
09:00 – 11:00 (дезинфекция).	Виды испытания 2 дня:	Стадион, спортивный комплекс.	Специалисты управления спорта, управления образования и ССУЗов; Муниципальные центры тестирования ВФСК ГТО.
11:30 – 13:30 (дезинфекция).	- Смешанное передвижение на 2 км. (X-XI ступеней 60-69 лет, 70 лет и старше);		
14:30 – 16:30 (дезинфекция).	- Бег на 2 км;		
	- Бег на 3 км;		
	- Бег на 60 м. 30 м.		
29 мая 2022 года (Воскресение)			

09:00 – 11:00 (дезинфекция). 11:30 – 13:30 (дезинфекция). 14:30 – 16:30 (дезинфекция).	Виды испытания 3 дня: - Кросс по пересеченной местности (2,3,5 км.); - Метание спортивного снаряда на дальность (м. см.); - Скандинавская ходьба 3 км. (IX-X-XI ступеней 60-69 лет, 70 лет и старше). Торжественное закрытие.	парк культуры и отдыха (ровная пересеченная поверхность).	Специалисты управления спорта, управления образования и ССУЗов; Муниципальные центры тестирования ВФСК ГТО.
---	--	--	---

Примечание: Проводиться в соответствии с Регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий Министерства по физической культуре и спорту Республики Саха (Якутия) от 11.03.2022 г., № 113-ОД.

ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ

Республиканском фестивале (акции) «МИР! МАЙ! ГТО!» по выполнению нормативов
 Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса
 «Готов к труду и обороне» ГТО среди населения Республики Саха (Якутия).
 от _____
наименование министерства, ведомства, организации ...

№	ФИО	Число, месяц, год рождения	УИН участника	Степень комплекса ГТО	Допуск врача, дата, подпись, печать
1.					
2.					
3.					

Уполномоченное лицо командирующей стороны:

_____/_____/ М.П.
дата, ФИО, подпись

контактные данные представителя: _____ (телефон, эл. почта)

Допущено к участию _____ человек

Врач _____/_____/ М.П.

« _____ » _____ 2022 г.